

第40回

全日本教職員連盟教育研究全国大会（宮崎大会）資料
令和5年8月5日（土）・8月6日（日）

第4分科会 健康教育

社会性を育むための食に関する指導

～新しい生活様式に沿った食事マナーの実践～



【画像引用「とちぎの百様」】



栃木県誕生150年
みんなで創る、未来のとちぎ



提案団体 栃木県教職員協議会
栃教協教研推進委員会 栄養教職員部

下野市立南河内小中学校 栄養教諭 柴 瑞穂
宇都宮市立陽北中学校 栄養教諭 秋場有美子

社会性を育むための 食に関する指導



栃木県教職員協議会
教研推進委員会
栄養教職員部

食育の視点

食事の重要性

感謝の心

心身の健康

社会性
(食事のマナー)

食品を選択する
能力

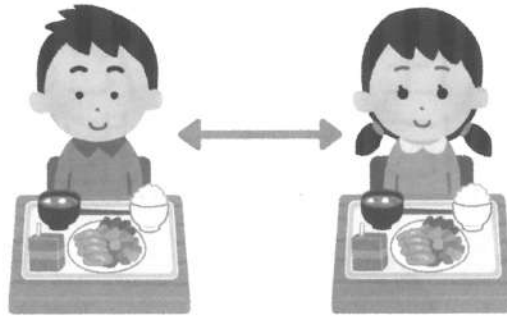
食文化

食事のマナー

???



現在の給食時間



→ 自分を見つめ、自分の食べ方を見直す良い機会と捉えた

食事のマナーの課題の例



はし



食器の置き方



姿勢

実践内容

1. 校内体制づくり
2. 給食時間の指導
3. 教科等（学級活動）における指導
4. 小中連携
5. 家庭との連携・啓発
6. 地域連携



1 校内の体制づくりー学校全体で取り組む



2 給食時間の指導-対面指導

▶ おはしの持ち方の指導

▶ 給食時間の立腰タイムの実施
全校一斉実施



2 給食時間の指導-一斉指導


▶ 配膳図をテレビに映している様子



2 給食時間の指導—斉指導

箸づかいウィークの献立。

1/25 月：五米ごはん 里芋コロッケ かんぴょうの佃としずくろ ゼリー。
 1/26 火：ごはん やしおます塩焼き 大根の揚げ物 え かんぴょう炒め煮
 1/27 水：五米ごはん もろから揚げはきむ からしあえ かわりきんぴら。
 1/28 木：パン トマトオムレツ巻る ゆでやぶい ポークポトフ。
 1/29 金：五米ごはん 鮎のかしー風味 いそべあえ こんびん。



1月25日(月)

はし つうしん

箸づかい通信







すくろ

今日から箸づかいウィークです。..
 一週間しっかり練習して『箸づかい名人』になりましょう。..
 今日は『すくろ』です。やわらかいじゃがいもやひき肉を、スプーンのようにすくってみましょう。..

★ はしづかい名人になろう。★

めいじん

～チャレンジ・はしづかい～

<p>その0 基本。正しくはしを持つ。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>	<p>その1 あつめる。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>	<p>その2 盛りさく。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>
<p>その3 挟む。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>	<p>その4 つまむ。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>	<p>その5 かく。</p>  <p>できたら、 スタンプ。</p>

※チャレンジできなかったかな？ 家でも続けてみましょう。..

3 教科等と関連した授業

- 学級活動
- 「食事マナーについて考えよう」



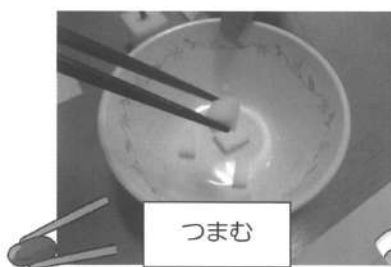
3 教科等と関連した授業

■ 学級活動

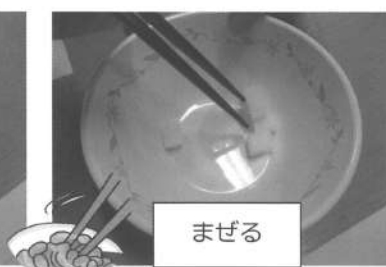
■ 「おはしめいじんになろう！」



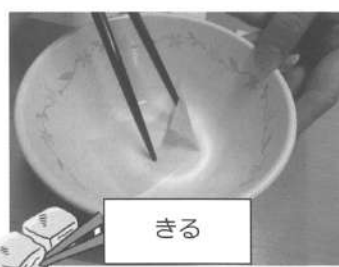
3 教科等と関連した授業



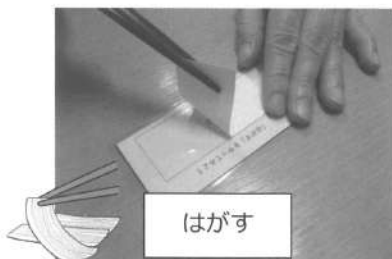
つまむ



まぜる



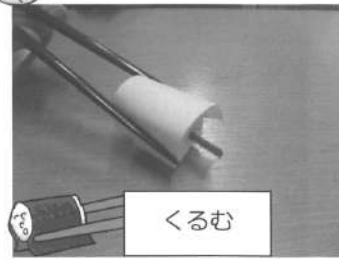
きる



はがす



ほねをとる

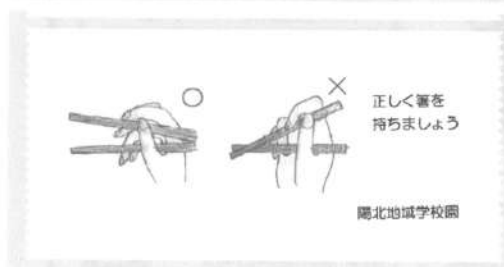


くるむ

4 小中連携（食育の日）



4 小中連携（献立に取り入れる）



5 家庭との連携・啓発 ▶ 学級活動「めざせ！マナーのたつじん」



5 家庭との連携・啓発 ▶ 学級活動「めざせ！マナーのたつじん」

めざせ！マナーのたつじん

1ねん / くみ なま

やくそくをまもれたら
いろをぬりましょう。

しせいよくたべることができた。

なんでもたべることができた。

しよくじのあいさつをすることができた。

おはしをたたくのは、おはしをたたかなくていい。

おはしをたたくことができた。

おはしをたたくことができた。

しよつきをたたくもって
たべることができた。

おうちでもたつじんをめざそう！

チャレンジできた.....○
できなかったものもあった.....◎
ぜんぶできた.....●
チャレンジできなかった.....△

	1ク ちち さん ようび	1ネ ちち び ようび	1ク ちち いち ようび
チェック			

食事のマナーについてのポイントを
右のQRコードからご覧いただけます。
ぜひチェックの参考にしてください。

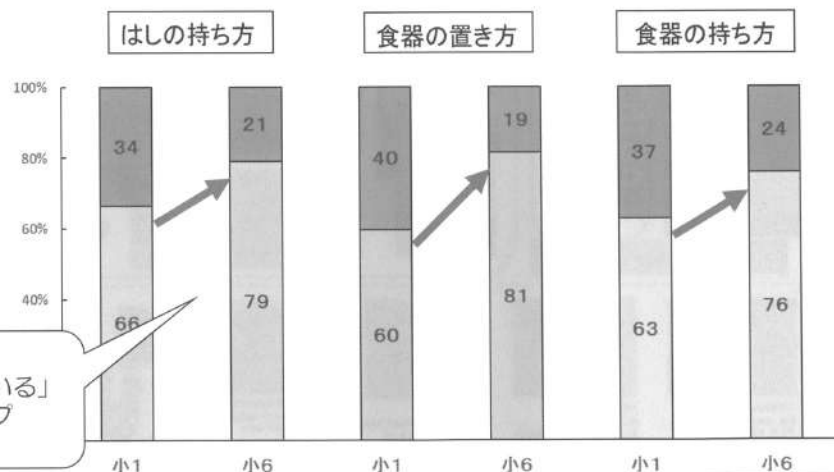
おうちの方からひとことお願いします。「よし
「じよびはもうたつじん！」いはいはか「らたべらたつじん！」
「おはしをたたくことができた！」
「おはしをたたくことができた！」

ぐんぽう ぶんめいより

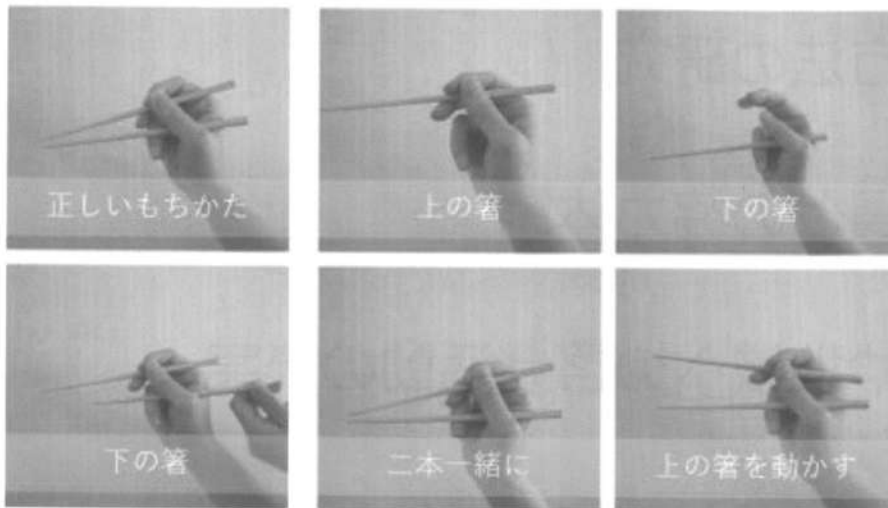
成果

- 教職員への働きかけ
- ICTの効果的な活用
- 体験を取り入れることによる行動変容
- 9年間の継続的な指導
- 子供から保護者への啓発

マナーに関する保護者の意識調査 1年・6年を比較 6年ができている認識が高い



はしの持ち方



じょうずなはしづかい ～栃木県の郷土料理～

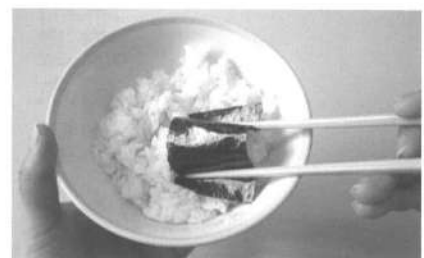
つまむ



切る



くるむ



課題

- 指導方法の研究
- 教職員との協力体制
- 家庭や地域への啓発活動の充実

ご清聴ありがとうございました

栃木県教職員協議会
教研推進委員会
栄養教職員部

桑川	純子	秋場	有美子
渡邊	麻里	松島	洋子
青木	八末子	柴	瑞穂
大島	彩	福田	晃子



栃教協教研推進委員会栄養教職員部

地 区	氏 名	勤 務 校 等
宇 河	◎ 桑 川 純 子	横 川 東 小
〃	秋 場 有 美 子	陽 北 中
〃	○ 渡 邊 麻 里	城 山 中
上 都 賀	○ 松 島 洋 子	栗 野 小
	栗野地区学校給食共同調理場	
下 都 賀	青 木 八 末 子	大 谷 中
〃	柴 瑞 穂	南 河 内 小 中
塩 南	大 島 彩	玉 生 小
	塩谷町立学校給食センター	
担 当 理 事	福 田 晃 子	氏 家 小

◎印：部長 ○印：副部長

令和5年8月5日

栃木県教職員協議会

会長 熊 倉 孝 郎

〒320-0066 宇都宮市駒生町1-1-6

栃木県教育会館館内

TEL 028-622-6977

FAX 028-622-6970

E-mail info@t-t-c.org

